FreeStyle Libre 3

Ihr Start mit FreeStyle Libre 3

Einfach mehr Lebensqualität[1] und Sicherheit[2,3] im Umgang mit Diabetes.

Abbott
life. to the fullest.®

1. Fokkert, M., et al. BMJ Open Diabetes Research & Care. 2019; 7(1). doi.org/10.1136/bmjdrc-2019-000809. **2.** Buckingham, B., Journal of Diabetes Science and Technology. 2008; 2(2): 300-306.
3. Pickup, John C., et al. Diabetes Care. 2015; 38: 544-550.

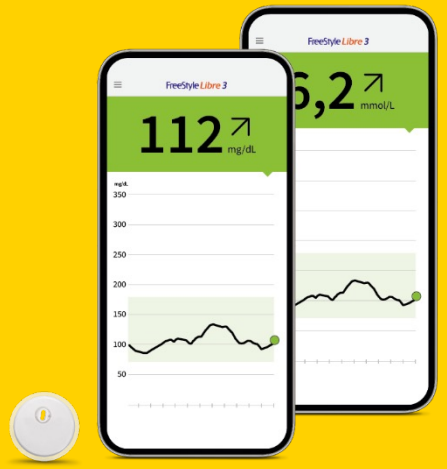
© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Agenda

Produkteigenschaften	**3**
Sensor-Applikation	**11**
Einrichten der FreeStyle Libre 3 App[1]	**17**
Alarme[2] bei FreeStyle Libre 3	**40**
Ihre digitalen Möglichkeiten rund um FreeStyle Libre 3	**46**

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **2** Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden.

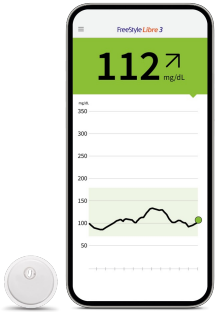
© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten



Produkteigenschaften

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Mit FreeStyle Libre 3 haben Sie Ihren Diabetes noch besser im Griff



Sicher[1,2]

Ausgezeichnete Messgenauigkeit[3] mit Glukosewerten jede einzelne Minute automatisch und ohne Scannen auf Ihrem Endgerät.

Diskret[4]

Der kleinste und flachste[5] Sensor der Welt – kleiner als zwei übereinander gestapelte 5-Cent-Münzen.

Einfach[6]

Das einfache[6] kontinuierliche Glukosemesssystem über 14 Tage[7] – mit einteiligem Applikator.

1. Buckingham, B., Journal of Diabetes Science and Technology. 2008; 2(2): 300-306. **2.** Pickup, John C., et al. Diabetes Care. 2015; 38: 544-550. **3.** Alva S et al. Journal of Diabetes Science and Technology, 2020 | DOI: 10.1177/1932296820958754 **4.** Im Vergleich mit anderen am Körper zu tragenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. **5.** Im Vergleich mit anderen vom Patienten selbst anzubringenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. **6**. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. **7.** Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Komponenten des FreeStyle Libre 3 Messsystems

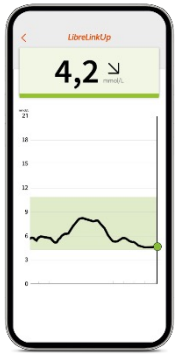
FreeStyle Libre 3 Sensor

FreeStyle Libre 3 Lesegerät

FreeStyle Libre 3 App[1]

LibreView[2-4]

Nur mit App nutzbar



LibreLinkUp[2,3,5]

Hinweis: Entscheiden Sie sich, bevor Sie einen Sensor aktivieren, ob Sie diesen mit dem Lesegerät oder mit der App nutzen möchten. Ein Wechsel ist nach der Aktivierung eines Sensors nicht mehr möglich.[6]

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **2**. Das Teilen der Glukosedaten erfordert eine Registrierung bei LibreView. **3**. Die Übertragung der Daten zwischen der FreeStyle Libre 3 App, LibreLinkUp und LibreView erfordert eine Internetverbindung. **4.** LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. **5.** Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView. **6.** FreeStyle Libre 3 Sensoren können entweder mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder mit der FreeStyle Libre 3 App ausgelesen werden. Beide Geräte können nicht parallel verwendet werden.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

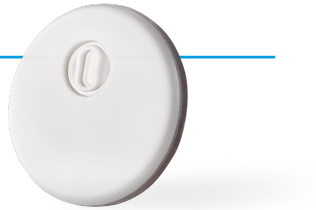
Der Sensor

Kein routinehaftes Fingerstechen[1,2] mehr erforderlich.

Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang Tag[1] und Nacht getragen werden.

Er misst und speichert automatisch jede Minute[3] den Zuckerwert – auch bei Signalverlust[4].

Der Sensor ist wasserfest und kann beim Baden, Duschen und Schwimmen getragen werden.[5]

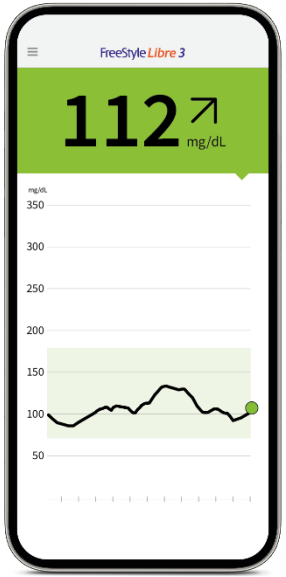


1. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. **2**. Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich, wenn die Symptome nicht mit den Messwerten oder den Alarmen des Systems übereinstimmen. **3**. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. **4**. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden. **5**. Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

FreeStyle Libre 3 mit Lesegerät oder App[1] nutzen

✓	Aktivierungsdauer des Sensors: eine Stunde
✓	Keine Kalibrierung mittels Fingerstich notwendig[2]
✓	Optionale Echtzeit-Alarme[3]
✓	Lesegerät/App speichert Daten der letzten 90 Tage
✓	Warnung vor Ablauf des Sensor
✓	Lesen der Glukose-Messwerte mittels Streamen
✓	Datenspeicherung im Sensor über 14 Tage
✗	LibreView[4,5] – Glukosedaten sind automatisch verfügbar
✗	LibreLinkUp[4,6] – Glukosedaten sind automatisch verfügbar
✗	LibreLinkUp – personalisierbare Glukosealarme



1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **2.** Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. **3.** Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. **4**. Die Übertragung der Daten zwischen den Apps erfordert eine Internetverbindung. **5**. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. **6**. Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

FreeStyle Libre 3: Fortschrittliche Technologie, die sich dem Leben Ihrer Patient:innen anpasst.

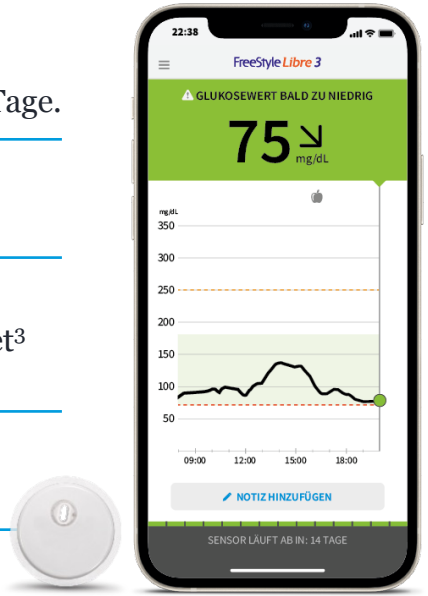
Keine Datenlücken – durch sensorinternen Speicher der Glukosewerte über 14 Tage.

Bis zu 50 % höhere Bluetooth-Reichweite im Vergleich zu anderen kontinuierlichen Glukosemesssystemen[1].

Optionale Glukose-Alarme[2] lassen Ihre Patient:innen auf die Minute genau wissen, wenn sie ihre festgelegten Alarmgrenzen über- oder unterschreiten – diskret[3] und zuverlässig vor allem in den niedrigen Glukosebereichen[4].

Bis zu 5-mal schneller Glukosewerte einsehen als bei anderen kontinuierlichen Glukosemesssystemen[1].

Einfach anzubringen[1] – mit einteiligem Applikator.



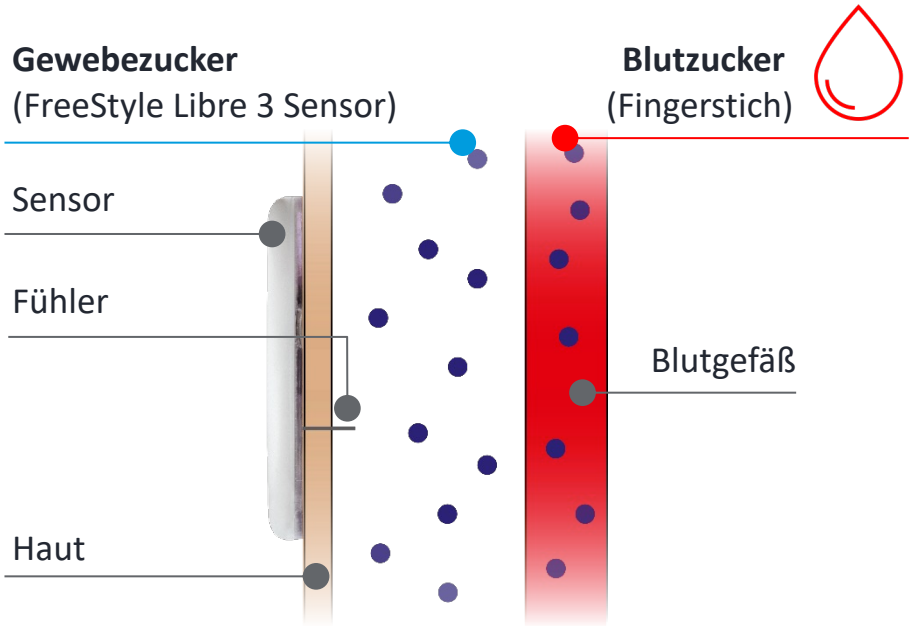
1. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. **2.** Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. **3.** Im Vergleich mit anderen am Körper zu tragenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. **4.** Alva, S., et al. J Diabetes Sci Technol. 2020. doi:10.1177/1932296820958754.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Wie Zuckerwerte gemessen und gespeichert werden

Der FreeStyle Libre 3 Sensor verfügt über einen sterilen, dünnen und flexiblen Messfühler, der unter die Haut geführt wird und dort kontinuierlich den Zucker in der Zwischenzellflüssigkeit misst.

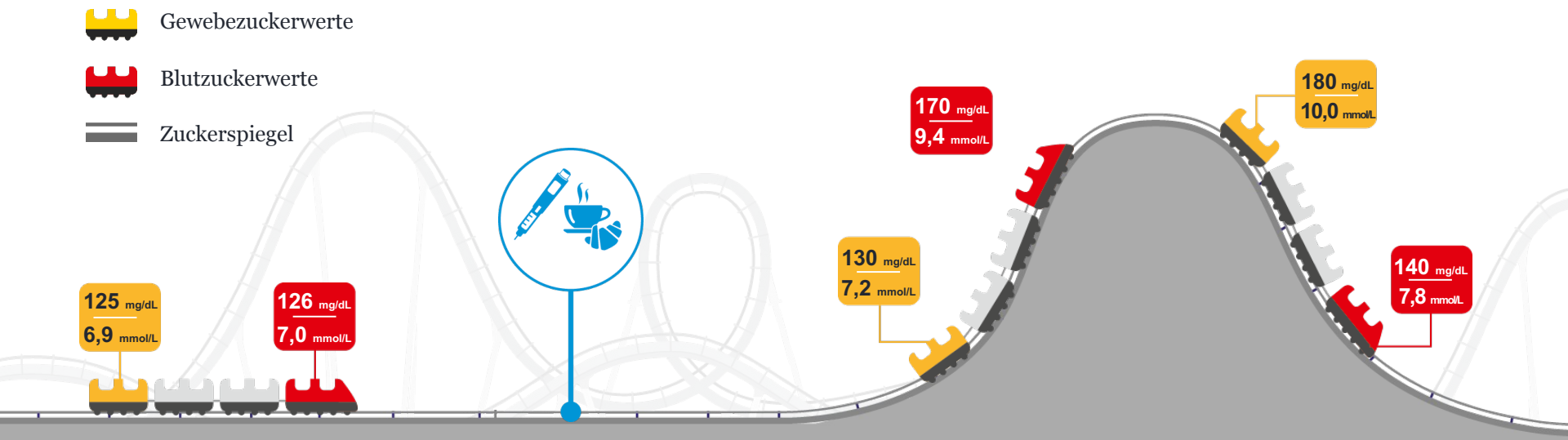
Der Sensor speichert die Zucker-Messwerte und aktualisiert sie jede Minute[1].



1. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Gewebezuckermessung einfach erklärt



Bei stabilen Zuckerwerten sind die vom FreeStyle Libre 3 Messsystem gemessenen Zuckerwerte und die Blutzuckerwerte sehr ähnlich.

Bei rasch steigenden Zuckerwerten können die vom FreeStyle Libre 3 Messsystem gemessenen Zuckerwerte **niedriger** liegen als die Blutzuckerwerte.

Bei rasch fallenden Zuckerwerten können die vom FreeStyle Libre 3 Messsystem gemessenen Zuckerwerte **höher** liegen als die Blutzuckerwerte.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Sensor-Applikation

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Wichtige Hinweise vor der Sensor-Applikation

WICHTIGE HINWEISE VOR DER VERWENDUNG DES FREESTYLE LIBRE 3 MESSSYSTEMS

Das System wurde noch nicht für die gleichzeitige Verwendung mit anderen implantierten Medizinprodukten wie Herzschrittmachern beurteilt.

Das System wurde noch nicht für die Verwendung bei Dialysepatienten oder Personen unter 4 Jahren beurteilt.

Manche Personen reagieren möglicherweise empfindlich auf die Klebefolie, die den Sensor an der Haut fixiert. Wenn Sie erhebliche Hautreizungen um oder unter Ihrem Sensor bemerken, müssen Sie den Sensor entfernen und den Gebrauch des Systems einstellen. Kontaktieren Sie Ihr medizinisches Fachpersonal, bevor Sie den Gebrauch des Systems fortsetzen.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Wichtige Hinweise vor der Sensor-Applikation

WICHTIGE HINWEISE VOR DER VERWENDUNG DES FREESTYLE LIBRE 3 MESSSYSTEMS

Ignorieren Sie keine Symptome, die möglicherweise Folgen niedriger oder hoher Zuckerwerte sind. Wenn Ihre Symptome nicht mit dem gemessenen Sensor-Zuckerwert übereinstimmen oder Sie den Verdacht haben, dass Ihr Messwert ungenau ist, überprüfen Sie die Messung, indem Sie mit einem Blutzucker-Messgerät einen Blutzuckertest an der Fingerkuppe durchführen. Wenn Sie Symptome haben, die nicht mit Ihren Zucker-Messwerten übereinstimmen, wenden Sie sich bitte an Ihr medizinisches Fachpersonal.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

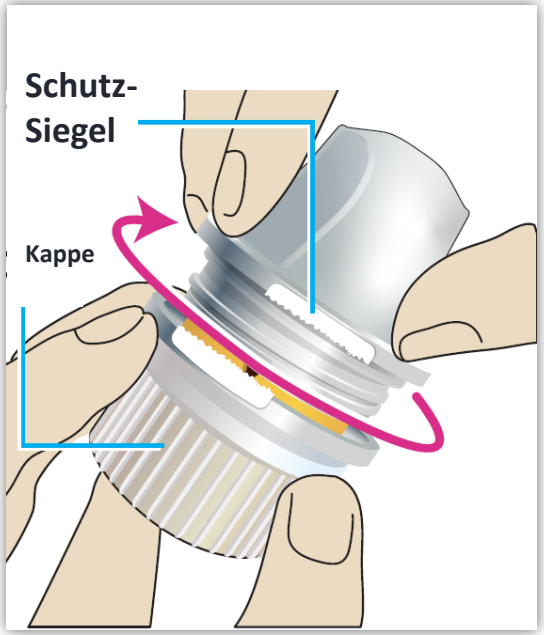
Wichtige Hinweise zur Verwendung des FreeStyle Libre 3 Messsystems

WICHTIGE HINWEISE VOR DER VERWENDUNG DES FREESTYLE LIBRE 3 MESSSYSTEMS

Schwere Dehydratation und exzessiver Flüssigkeitsverlust können zu ungenauen Ergebnissen führen. Wenn Sie Ihrer Meinung nach dehydriert sind, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihr medizinisches Fachpersonal.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Einfaches Anbringen[1] des Sensors mit Hilfe des einteiligen Applikators

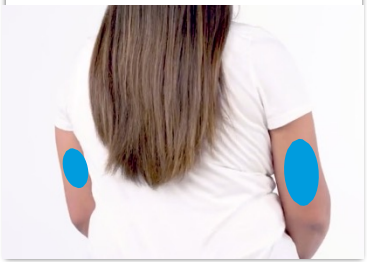


1. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care.

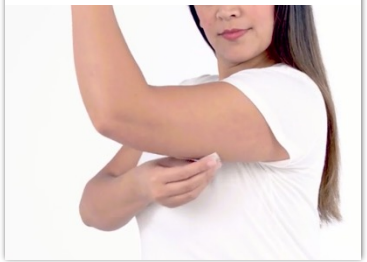
© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Anbringen des FreeStyle Libre 3 Sensors

1 Anbringstelle



2 Waschen, reinigen, trocknen



3 Deckel abdrehen

4 Über der gereinigten Stelle platzieren und festdrücken[1,2]

5 Vorsichtig entfernen

6 Sicherstellen, dass Sensor fest sitzt

ACHTUNG!

Nicht benutzen, wenn das **Siegel beschädigt** ist.

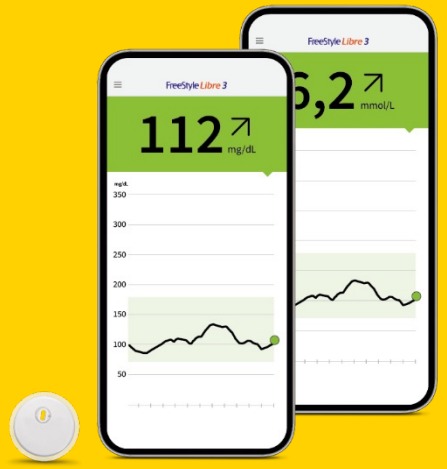
Abgedrehten Deckel **nicht wieder andrehen.**

Nicht die Innenseite des Applikators berühren, da sonst das Filament beschädigt werden könnte.

Applikator nur festdrücken, wenn er sich **über der Anbringstelle** befindet.

1. ACHTUNG: Drücken Sie den Sensorapplikator ERST DANN auf die Haut, wenn er sich über der vorbereiteten Stelle befindet, um eine versehentlich falsche Platzierung oder Verletzung zu vermeiden. **2.** HINWEIS: Wenn Sie den Sensor anbringen, kann es zu Blutergüssen oder Blutungen kommen. Nehmen Sie den Sensor ab, wenn die Blutung anhält, und bringen Sie an einer anderen Stelle einen neuen Sensor an.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten



Einrichten der FreeStyle Libre 3 App[1]

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

FreeStyle Libre 3 App

ÜBERTRAGUNG JEDE EINZELNE MINUTE IN ECHTZEIT

direkt auf dem Smartphone[1] – Sie können Glukosewerte mit einem kurzen Blick direkt einsehen.

OPTIONALE GLUKOSE-ALARME[2]

lassen Sie minutengenau wissen, wenn Sie Ihre festgelegten Alarmgrenzen über- oder unterschreiten.

ZEIT-IM-ZIELBEREICH-BERICHTE

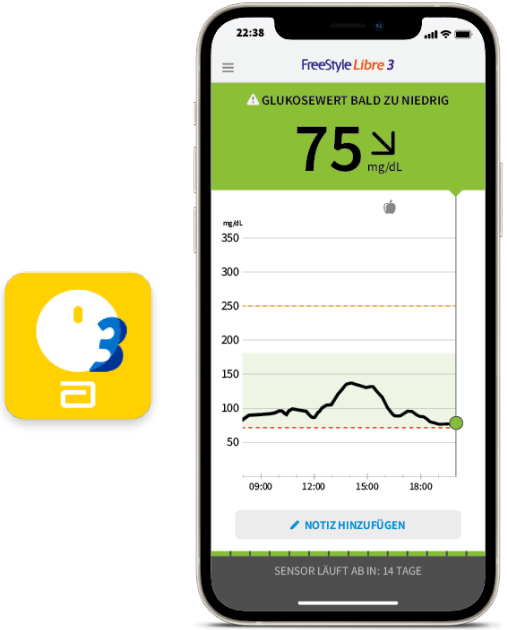
berücksichtigen die Internationalen Konsens-Standards.[3]

SPRACHSTEUERUNG

für Sehbehinderte.

TEILEN[4,5] IHRER WERTE MIT ANGEHÖRIGEN IN ECHTZEIT

mit LibreLinkUp [6].



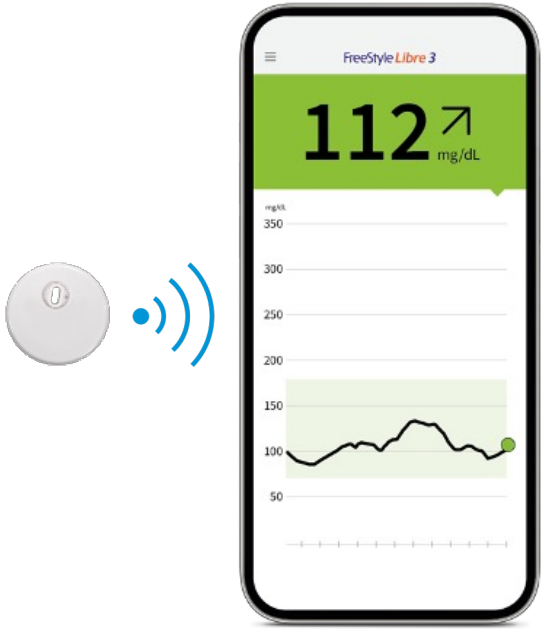
1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **2.** Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. **3.** Battelino, T., et al. Diabetes Care. 2019; 42(8): 1593-1603. **4.** Das Teilen der Glukosedaten erfordert eine Registrierung bei LibreView.**5.** Die Übertragung der Daten zwischen FreeStyle Libre 3, LibreLinkUp und LibreView erfordert eine Internetverbindung. **6.** Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Wichtige Informationen bezüglich der Verknüpfung eines Sensors mit der FreeStyle Libre 3 App

Der Sensor kann immer nur mit einem Smartphone[1] zur gleichen Zeit verknüpft sein.

Sie können die Bluetooth-Verknüpfung mit einem anderen Smartphone herstellen, indem Sie sich in der App auf dem anderen Smartphone einloggen.



1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

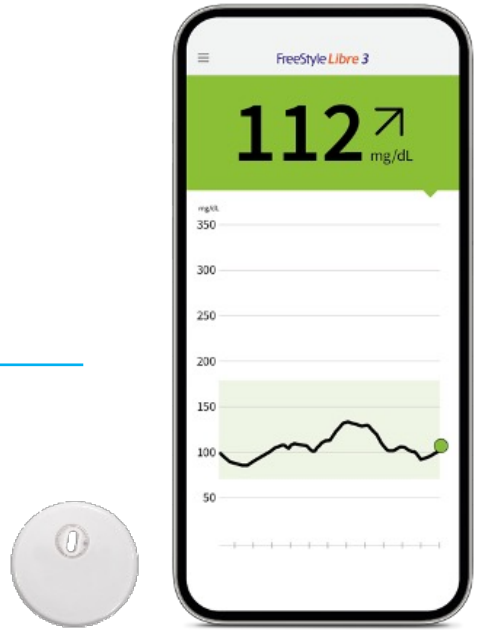
Kompatibilität der FreeStyle Libre 3 App

Mit diesem QR-Code können Sie herausfinden, ob Ihr Smartphone[1] kompatibel ist.
www.FreeStyleLibre.de/FSL3Komp

✓ Laden im App Store

✓ JETZT BEI Google Play

Die FreeStyle Libre 3 App ist mit den Betriebssystemen **iOS und Android** kompatibel.

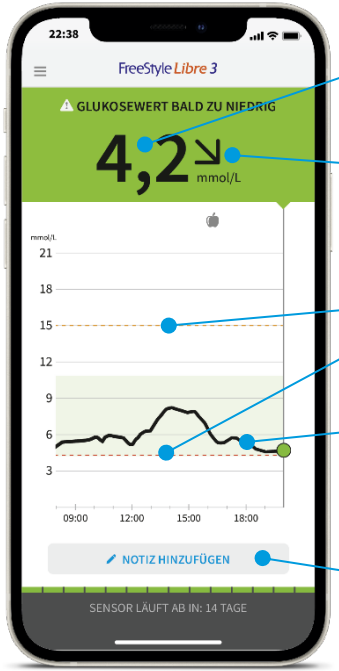


1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

EINRICHTEN DER FREESTYLE LIBRE 3 APP[1]

Mit Ihrem Smartphone[1] behalten Sie den Durchblick.



Ihr aktueller Glukosewert wird automatisch jede Minute aktualisiert.

Trendpfeil zeigt an, wie sich Ihre Glukosewerte in naher Zukunft verändern.

Alarmgrenzwerte für hohen und niedrigen Glukose-Alarm[2].

Glukoseverlauf zeigt minutengenaue Echtzeitwerte und den Glukoseverlauf der letzten 12 Stunden an.

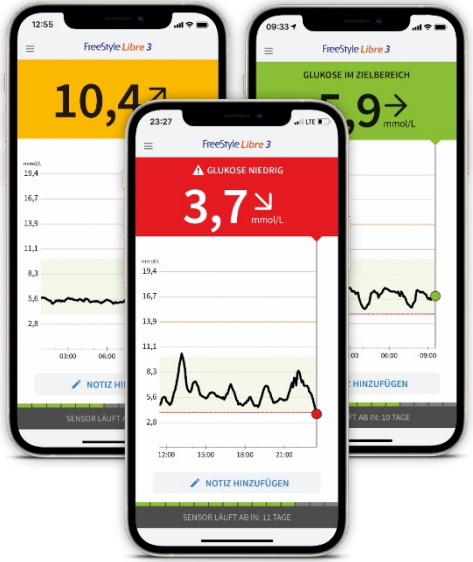
Notizfunktion Mahlzeiten, Insulinanwendung, Sport und andere Ereignisse verfolgen.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **2.** Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden.

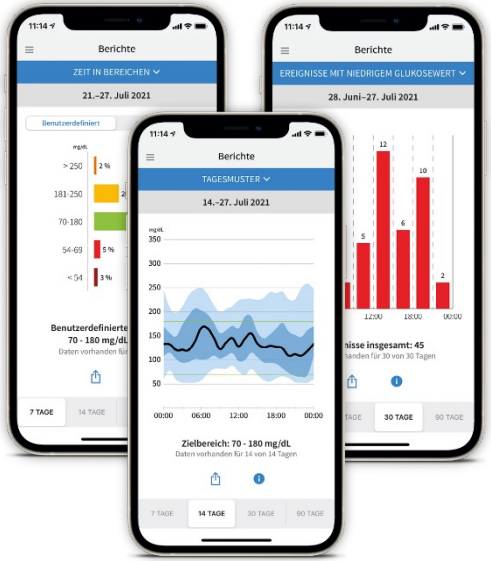
© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Glukosewerte, Berichte, Protokolle und mehr – direkt auf Ihrem Smartphone[1]!

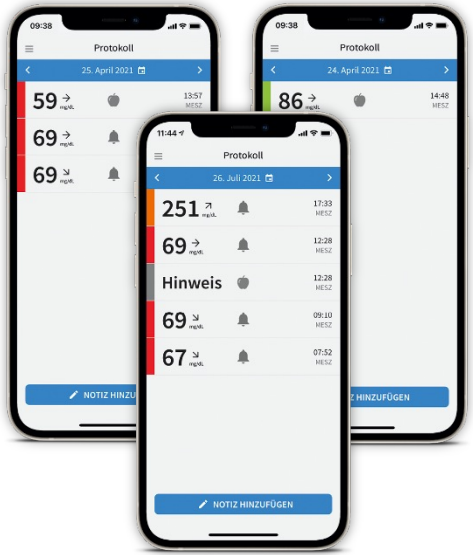
GLUKOSEWERTE



BERICHTE



PROTOKOLLE



Die FreeStyle Libre 3 App kann beim initialen Setup sowohl auf mg/dL als auch mmol/L eingestellt werden.

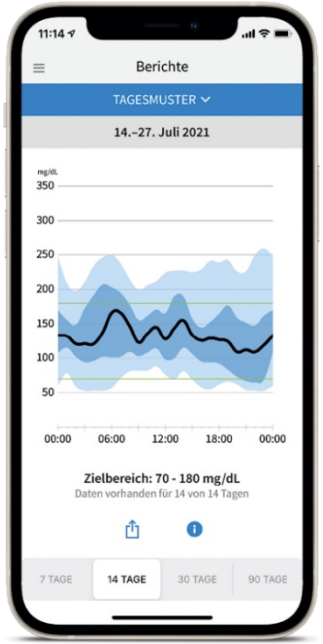
1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Beispielbericht: Das Ambulante Glukoseprofil (AGP)

TAGESMUSTER

Der Bericht „Tagesmuster“ bildet das Ambulante Glukoseprofil (AGP) ab. Das AGP zeigt die über einen Zeitraum von 7, 14, 30 oder 90 Tagen kontinuierlich gemessenen Glukosewerte.



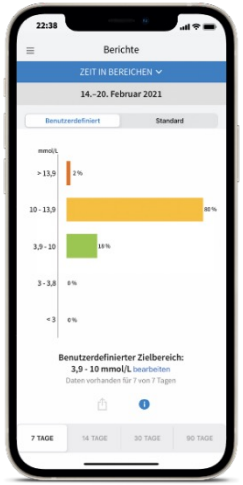
1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Berichte in der App

ZEIT IM ZIELBEREICH

Sie können Ihre **eigene Auswertung** sehen (benutzerdefiniert), aber auch die empfohlenen Werte nach internationalen Richtlinien (Standard).[2]



GLUKOSE MANAGEMENT INDIKATOR

Der Glukose Management Indikator erlaubt eine kurzfristige Bewertung des mittleren Zuckerspiegels und ist ein berechneter **„Schätzwert" für das Labor-HbA1c**.

SENSORBENUTZUNG

Zeigt die **„Ansichten"** an. Hier wird Ihr Engagement gemessen. Je öfter Sie Ihren Glukosewert anschauen, desto höher ist Ihr Engagement.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.
2. Battelino, T., et al. Diabetes Care. 2019; 42(8): 1593-1603.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

FreeStyle Libre 3 App auf dem iPhone[1] einrichten

1. **Bluetooth-Zugriff erlauben,** falls Sie dazu aufgefordert werden.
2. **Wohnland bestätigen.**
3. **Endnutzer-Lizenzvereinbarung und Nutzungsbedingungen** lesen und akzeptieren.
4. **Konto erstellen** – diesen Schritt können Sie auch überspringen. Sie können sich später über „Einstellungen“ bei „Kontoeinstellungen“ in Ihr vorhandenes LibreView[2]-Konto einloggen.
5. **Datenschutzerklärung** lesen und annehmen.
6. **Auswahl zu Forschungsarbeiten** treffen.
7. **Maßeinheiten** (mg/dL oder mmol/L) wählen.
8. **Kohlenhydrate** in Gramm oder Broteinheiten anzeigen lassen.

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartphone[1] Datum und Uhrzeit automatisch aktualisiert.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.
2. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

So starten Sie Ihren Sensor mit Ihrem iPhone[1]

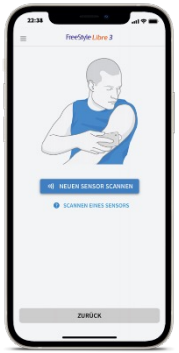
1

Erlauben Sie **Mitteilungen**, wenn Sie dazu aufgefordert werden.

2

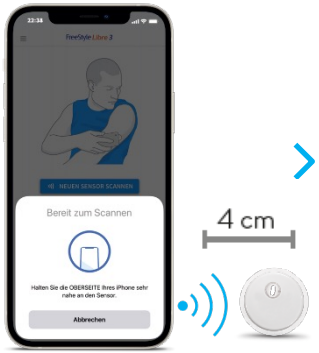
Klicken Sie auf **„Weiter"**, wenn Sie den Hinweis gelesen haben.

3



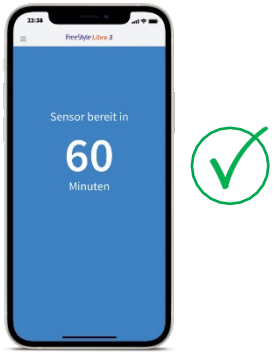
Klicken Sie **„Neuen Sensor scannen"**.

4



Halten Sie Ihr Smartphone[1] mit dem **oberen Rand** nah an den Sensor, um ihn zu aktivieren.*

5



Ihr Sensor ist in **60 Minuten** einsatzbereit und zeigt Ihre Glukosewerte automatisch an.

Bluetooth muss beim Starten eines FreeStyle Libre 3 Sensors aktiviert sein und dauerhaft eingeschaltet bleiben.

*Die NFC-Schnittstelle ist nicht an jeder Stelle Ihres Smartphones gleich stark. Es kann daher kurz dauern, bis Sie die richtige Scan-Position gefunden haben. Ein einmaliger Scan des Sensors ist nötig, um ihn zu aktivieren.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

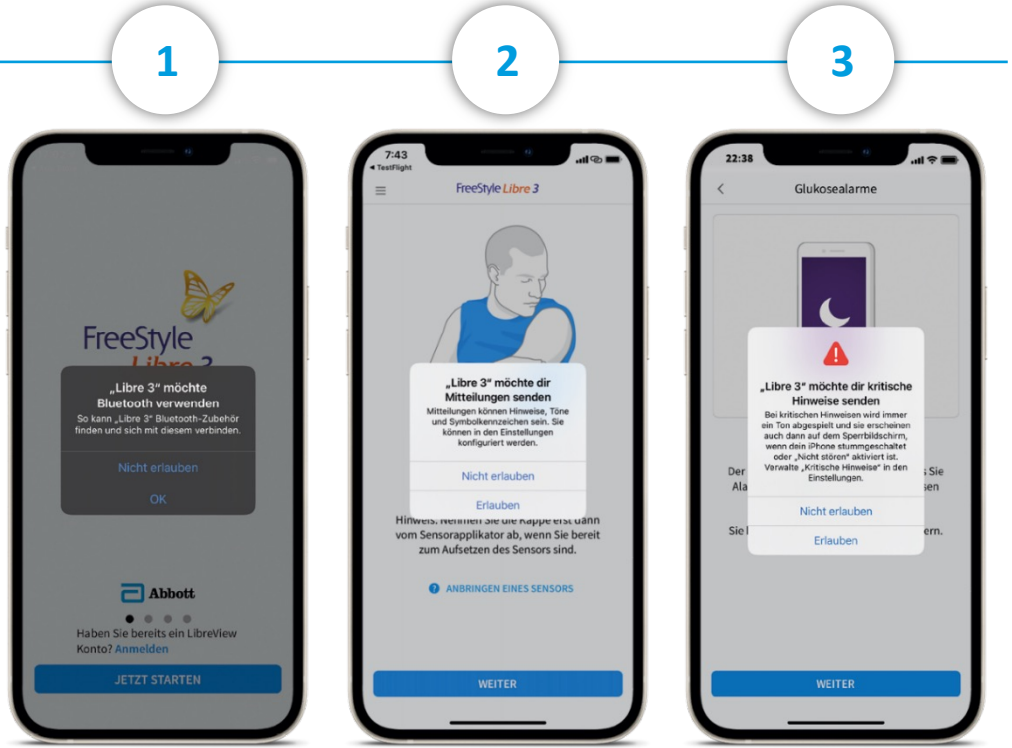
© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

App-Berechtigungen für iOS

SIE MÜSSEN DER APP ERLAUBEN:

1. **Bluetooth zu verwenden**
   (Notwendig für die Anzeige der Glukosewerte auf dem Smartphone[1] und Glukose-Alarme[2])
2. **Mitteilungen zu senden**
   (Notwendig für Glukose-Alarme)
3. **Kritische Hinweise zu senden**
   (Notwendig, um "Nicht stören" oder Stummschaltung zu umgehen)

Hinweis: Eventuell gibt es weitere iOS-Berechtigungen, die hier nicht gezeigt werden.



1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.
2. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

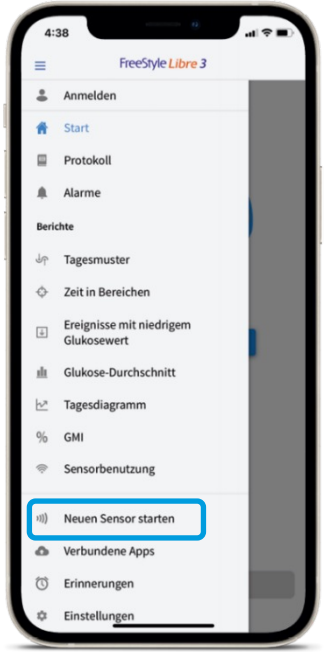
Mit iOS scannen: Erläuterung der Icon-Symbolik

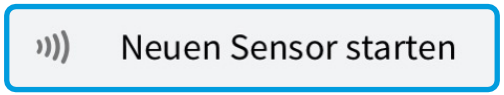
NFC* wird nur benötigt, um einen neuen Sensor zu **aktivieren**.

Bluetooth wird benötigt, um Daten des Sensors zu **empfangen**.

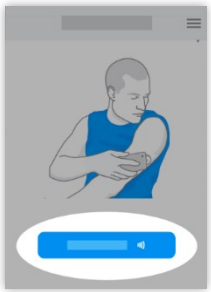
Scan-Icon der **FreeStyle LibreLink** App[2,3]

Scan-Icon der **FreeStyle Libre 3** App





Im Hauptmenü diese Option auswählen, um einen neuen Sensor zu aktivieren
(iOS und Android)



Scan-Button
(iOS)

*Die NFC-Schnittstelle ist nicht an jeder Stelle Ihres Smartphones gleich stark. Es kann daher kurz dauern, bis Sie die richtige Scan-Position gefunden haben. Ein einmaliger Scan des Sensors ist nötig, um ihn zu aktivieren.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **2.** Die Nutzung von FreeStyle LibreLink erfordert eine Registrierung bei LibreView. **3.** Die FreeStyle LibreLink App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

App auf Ihrem Android-Smartphone[1] einrichten

1. **Bluetooth-Zugriff erlauben,** falls Sie dazu aufgefordert werden.
2. **Aktivieren Sie NFC,** wenn Sie dazu aufgefordert werden.
3. **Konto erstellen** – diesen Schritt können Sie auch überspringen. Sie können sich später über „Einstellungen“ bei „Kontoeinstellungen“ in Ihr vorhandenes LibreView[2]-Konto einloggen.
4. **Wohnland bestätigen.**
5. **Endnutzer-Lizenzvereinbarung und Nutzungsbedingungen** lesen und akzeptieren.
6. **Datenschutzerklärung** lesen und annehmen.
7. **Auswahl zu Forschungsarbeiten** treffen.
8. **Maßeinheiten** (mg/dL oder mmol/L) wählen.
9. **Kohlenhydrate** in Gramm oder Broteinheiten anzeigen lassen.

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartphone Datum und Uhrzeit automatisch aktualisiert.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **2.** LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

So starten Sie Ihren Sensor mit Ihrem Android-Smartphone[1]

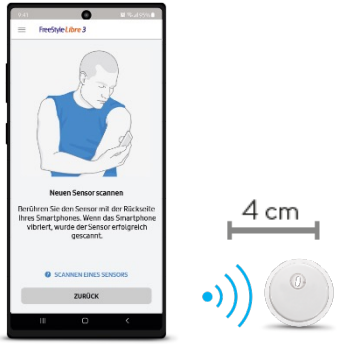
1

Erlauben Sie es der App, immer im **Hintergrund zu laufen.**

2

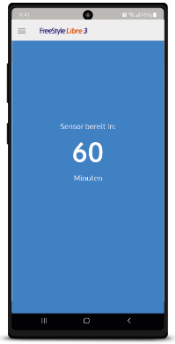
Bringen Sie Ihren Sensor vorsichtig **am Oberarm an.**

3



Scannen Sie Ihren Sensor mit der **Oberseite Ihres Smartphones.** Jedes Smartphone-Modell ist anders. **Bewegen** Sie Ihr Smartphone **langsam**, falls erforderlich.*

4



Ihr Sensor ist in **60 Minuten** einsatzbereit.

Bluetooth muss beim Starten eines FreeStyle Libre 3 Sensors aktiviert sein und dauerhaft eingeschaltet bleiben. Bei Android 6.0 und höher muss die Standortberechtigung aktiviert sein, damit sich das System mit Bluetooth-Geräten verbinden kann. Sowohl FreeStyle Libre 3 Sensoren als auch die FreeStyle Libre 3 App erfassen Ihren Standort nicht.

*Die NFC-Schnittstelle ist nicht an jeder Stelle Ihres Smartphones gleich stark. Es kann daher kurz dauern, bis Sie die richtige Scan-Position gefunden haben. Ein einmaliger Scan des Sensors ist nötig, um ihn zu aktivieren.
1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

App-Berechtigungen für Android

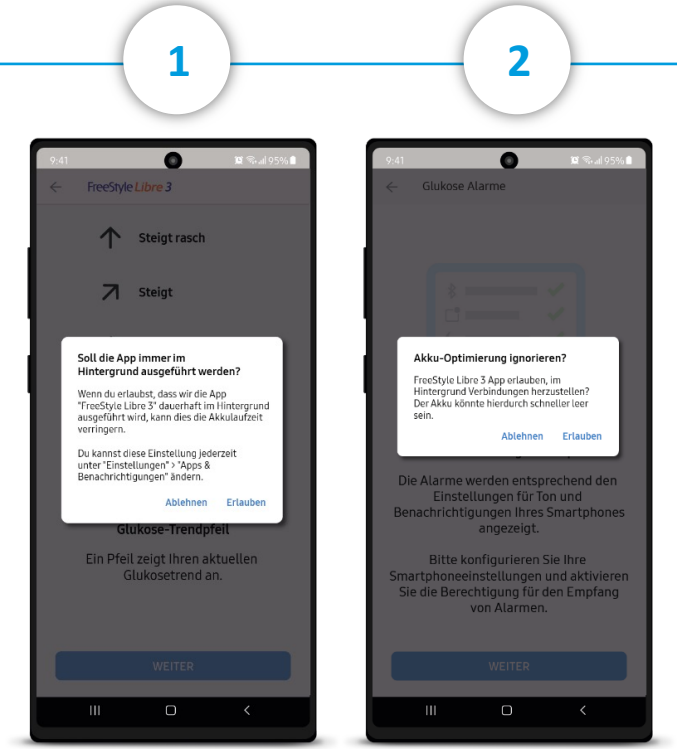
SIE MÜSSEN DER APP ERLAUBEN:

1. **Im Hintergrund ausgeführt zu werden**
   (Notwendig für Glukosewerte und Glukose-Alarme[2])
2. **Akku-Optimierung zu ignorieren**
   (Notwendig für die Glukose-Alarme)

SONSTIGE EINSTELLUNGEN:

- **Erlauben Sie den Bluetooth-Zugriff,** wenn Sie Ihren Sensor starten.
- **Aktivieren Sie NFC,** wenn Sie dazu aufgefordert werden.

Hinweis: Eventuell gibt es weitere Android-Berechtigungen, die hier nicht gezeigt werden.



1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.
2. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

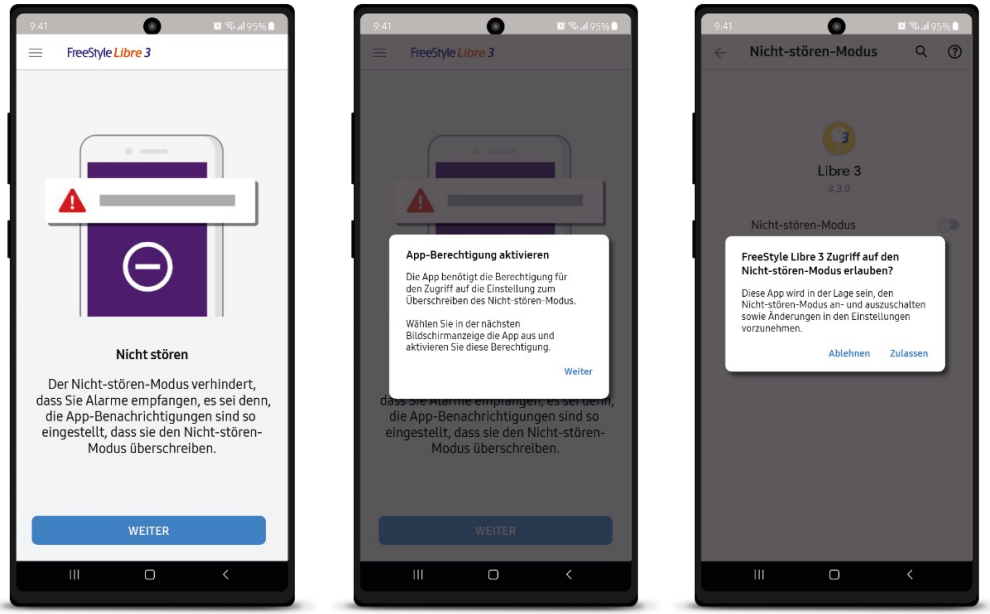
App-Berechtigungen für Android

1 2 3

NICHT-STÖREN-MODUS:

Erlauben Sie der App den Zugriff auf den Nicht-stören-Modus, damit Sie auch dann einen Alarm[2] erhalten, wenn Ihr Smartphone[1] stumm geschaltet ist oder sich im Nicht-stören-Modus befindet.

Der Nicht-stören-Modus verhindert, dass Sie Alarme empfangen, es sei denn, die App-Benachrichtigungen sind so eingestellt, dass sie den **Nicht-stören-Modus überschreiben**.



1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.
2. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

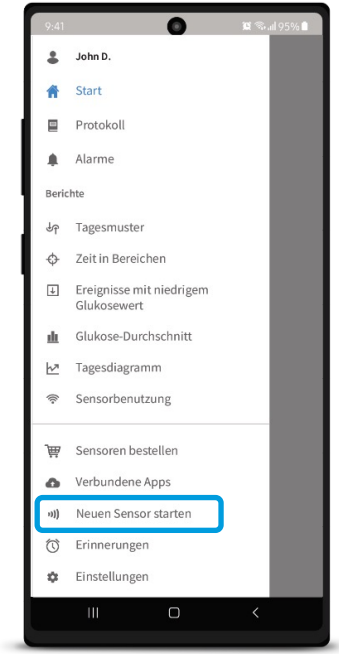
Mit Android scannen: Erläuterung der Icon-Symbolik

NFC* wird nur benötigt, um einen neuen Sensor zu **aktivieren**.

Bluetooth wird benötigt, um Daten des Sensors zu **empfangen**.

Scan-Icon der **FreeStyle LibreLink** App[2,3]

Scan-Icon der **FreeStyle Libre 3** App



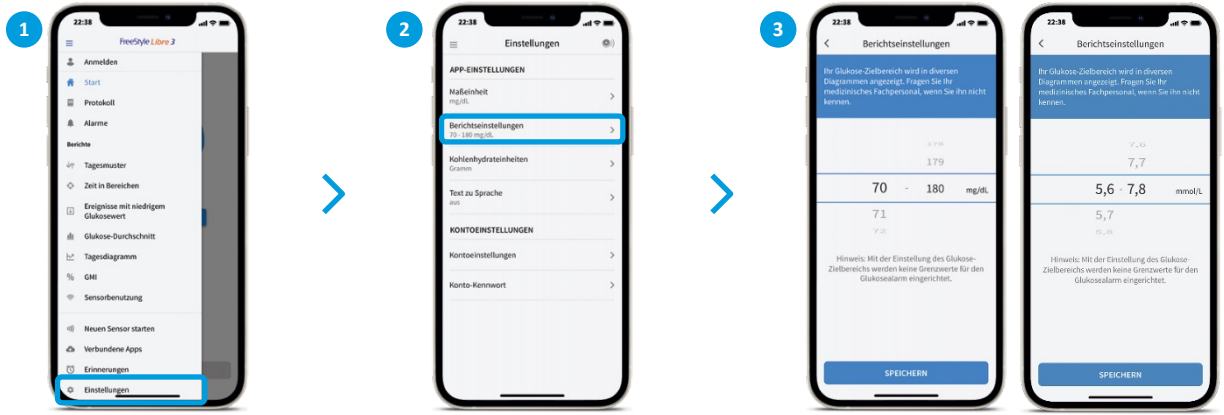
Im Hauptmenü diese Option auswählen, um einen neuen Sensor zu aktivieren
(iOS und Android)

*Die NFC-Schnittstelle ist nicht an jeder Stelle Ihres Smartphones gleich stark. Es kann daher kurz dauern, bis Sie die richtige Scan-Position gefunden haben. Ein einmaliger Scan des Sensors ist nötig, um ihn zu aktivieren.
1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **2**. Die Nutzung von FreeStyle LibreLink erfordert eine Registrierung bei LibreView. **3.** Die FreeStyle LibreLink App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Der Glukose-Zielbereich ist bereits voreingestellt.[2]

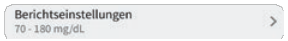
DER GLUKOSE-ZIELBEREICH IST IN IHRER FREESTYLE LIBRE 3 APP AUF 70 BIS 180 MG/DL (3,9 BIS 10 MMOL/L) VOREINGESTELLT. IM EINSTELLUNGSMENÜ UNTER „BERICHTSEINSTELLUNGEN“ KÖNNEN SIE IHREN ZIELBEREICH EINFACH ÄNDERN:



Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, ob Ihr Zielbereich angepasst werden muss.

Tippen Sie im Menü auf „**Einstellungen**“.

Wählen Sie „**Berichts-einstellungen**“ aus.



Geben Sie Ihren individuellen **Zielbereich** ein und klicken auf „**Speichern**“.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.
2. Battelino, T., et al. Diabetes Care. 2019; 42(8): 1593-1603.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

EINRICHTEN DER FREESTYLE LIBRE 3 APP[1]

Der Trendpfeil zeigt Ihnen, wo es langgeht

DER TRENDPFEIL GIBT IHNEN EINEN HINWEIS, IN WELCHE RICHTUNG SICH IHR ZUCKERWERT MOMENTAN BEWEGT.

ZUCKERWERT STEIGT RASCH
d. h. in 15 Minuten steigt er um mehr als 30 mg/dL (1,7 mmol/L)

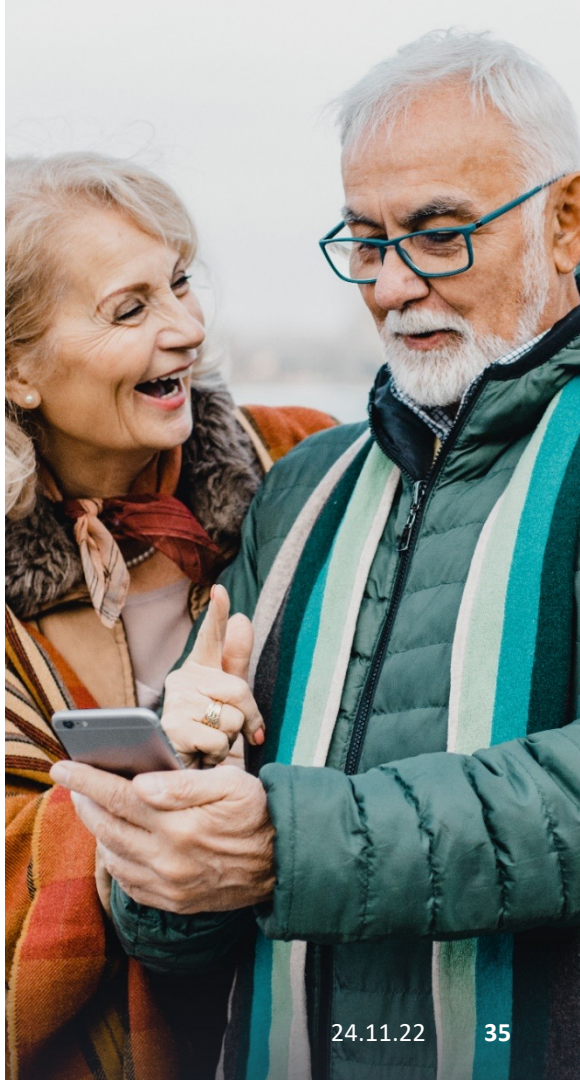
ZUCKERWERT STEIGT
d. h. in 15 Minuten steigt er zwischen 15 und 30 mg/dL (0,8 und 1,7 mmol/L)

ZUCKERWERT ÄNDERT SICH LANGSAM
d. h. in 15 Minuten steigt oder fällt er um weniger als 15 mg/dL (0,8 mmol/dL)

ZUCKERWERT FÄLLT
d. h. in 15 Minuten fällt er zwischen 15 und 30 mg/dL (0,8 und 1,7 mmol/L)

ZUCKERWERT FÄLLT RASCH
d. h. in 15 Minuten fällt er um mehr als 30 mg/dL (1,7 mmol/L)

Ein stark fallender Trendpfeil kann beispielsweise bei Gabe von schnell wirksamem Insulin oder während oder nach einer sportlichen Aktivität auftreten.



1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

EINRICHTEN DER FREESTYLE LIBRE 3 APP[1]

Was tun, wenn Sie Ihr Smartphone[1] verloren haben?

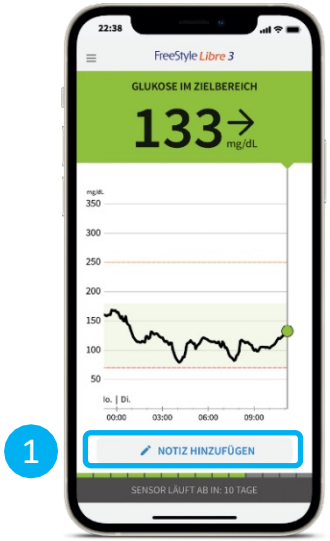
1. **Entfernen Sie nicht Ihren Sensor!**
2. Ersetzen Sie Ihr Smartphone.
3. Laden Sie die FreeStyle Libre 3 App herunter.
4. Loggen Sie sich mit Ihrem Account[2] ein.
5. Ihr Sensor ist an Ihren Account geknüpft.
6. Scannen Sie Ihren aktuellen Sensor.
7. Ihr Sensor wird mit der App verbunden und ausschließlich alle Daten Ihres aktuellen Sensors werden in der App wiederhergestellt.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **2.** Account wird benötigt. Falls Sie keinen Account erstellt haben, müssen Sie Ihren Sensor ersetzen.

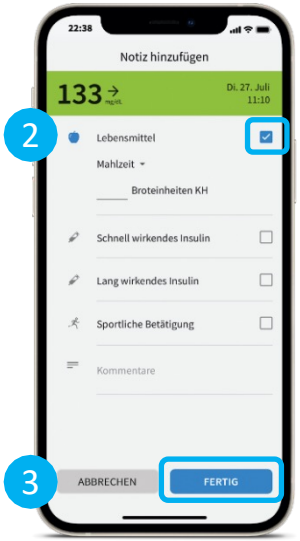
© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Nutzen Sie die Notizfunktion Ihrer FreeStyle Libre 3 App

So lassen sich Notizen zu einem aktuellen Wert hinzufügen:

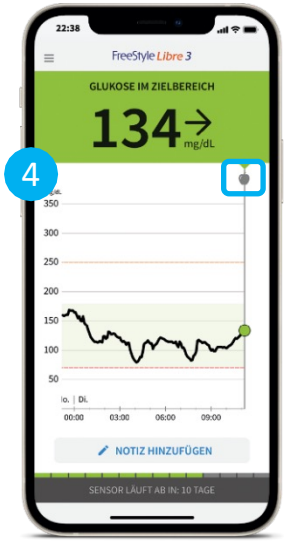


1. Sie können Notizen für Glukosemesswerte hinzufügen, indem Sie auf **„Notiz hinzufügen“** tippen.



2. Markieren Sie das **Kontrollkästchen** neben den Notizen, welche Sie hinzufügen möchten und tragen Sie den Wert ein. Berühren Sie den **Pfeil nach unten**, um weitere Notizenoptionen anzeigen zu lassen.

3. Speichern Sie mit **„Fertig“**.



4. Notizen werden als Symbole in Ihren Glukose-Diagrammen und in Ihrem Protokoll angezeigt.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

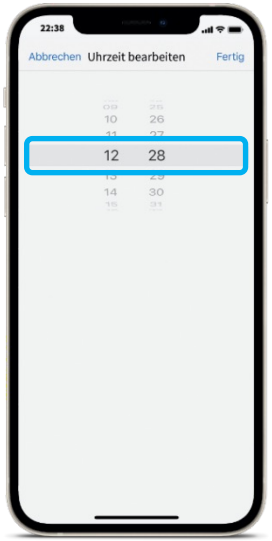
© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Nutzen Sie die Notizfunktion Ihrer FreeStyle Libre 3 App

So lassen sich Notizen zu einem bereits vergangenen Wert hinzufügen:

1

1. Sie können Notizen für Glukosemesswerte, die in der Vergangenheit liegen, hinzufügen, indem Sie im Protokoll auf **„Notiz hinzufügen“** tippen.



2

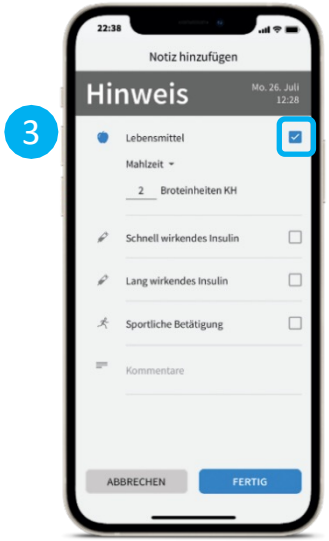
2. Wählen Sie die Uhrzeit aus, wann die Notiz an dem ausgewählten Tag hinzugefügt werden soll.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

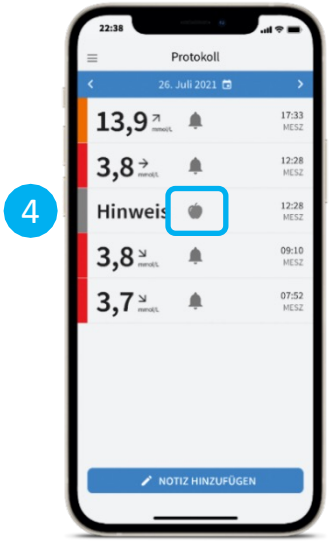
© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Nutzen Sie die Notizfunktion Ihrer FreeStyle Libre 3 App

So lassen sich Notizen zu einem bereits vergangenen Wert hinzufügen:



3. Markieren Sie das Kontrollkästchen neben den Notizen, welche Sie hinzufügen möchten und tragen Sie den Wert ein. Berühren Sie den Pfeil nach unten, um weitere Notizenoptionen anzeigen zu lassen. Speichern Sie mit **„Fertig“**.



4. Notizen werden als Symbole im Protokoll und dem Glukose-Diagramm angezeigt.

1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Alarme[1] bei FreeStyle Libre 3

1. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

ALARME[1] BEI FREESTYLE LIBRE 3

FreeStyle Libre 3 mit optionalen Alarmen nutzen

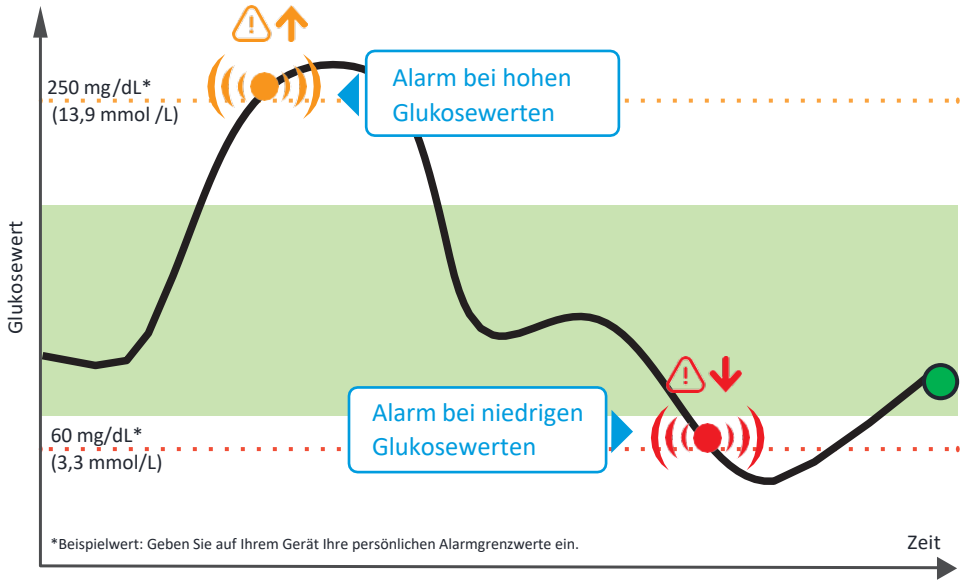
IHR FREESTYLE LIBRE 3 LESEGERÄT KANN ALARME BEI HOHEN UND NIEDRIGEN GLUKOSEWERTEN AUSGEBEN. EIN GLUKOSE-ALARM WIRD AUSGELÖST, SOBALD IHR ZUCKERWERT DIE FESTGELEGTEN GRENZE ÜBER- ODER UNTERSCHREITET.

Alarme erfolgen bei:

hohen Zuckerwerten
zwischen 120 – 400 mg/dL
(6,7 – 22,2 mmol/L) einstellbar

Signalverlust[2], falls Ihr Sensor
20 Min. lang keine Verbindung mit
dem Lesegerät aufbauen konnte

niedrigen Zuckerwerten
zwischen 60 – 100 mg/dL
(3,3 – 5,6 mmol/L) einstellbar



1. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. **2.** Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

ALARME[1] BEI FREESTYLE LIBRE 3

Diese Einstellungen benötigen Sie für FreeStyle Libre 3

Um Alarme zu empfangen, muss die FreeStyle Libre 3 App[2] im Hintergrund dauerhaft geöffnet bleiben.

EINSTELLUNGEN FÜR BENACHRICHTIGUNGEN:

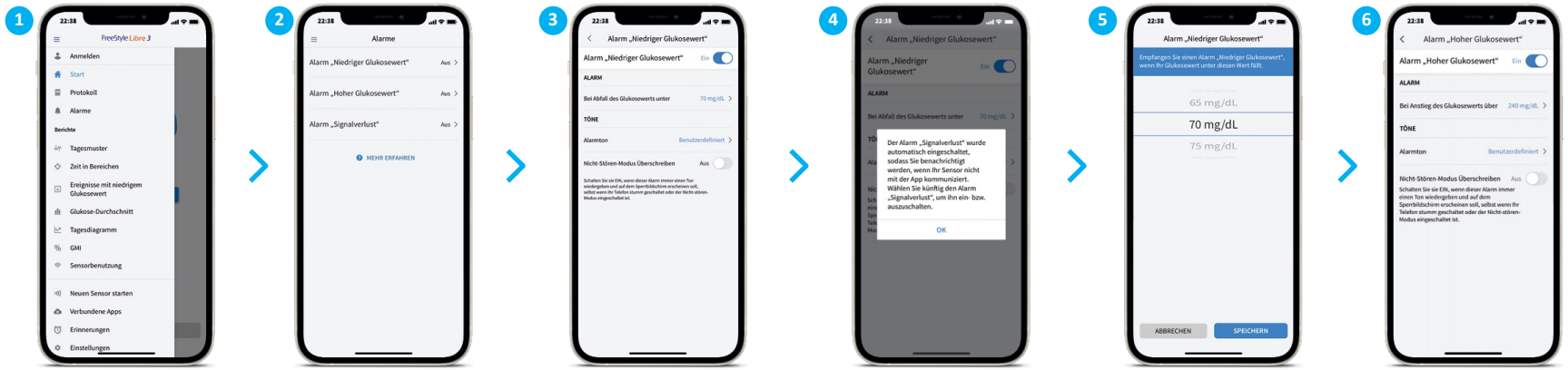
1. Wählen Sie in den **„Einstellungen“** Ihres Smartphones[2] unter **„Mitteilungen“** die FreeStyle Libre 3 App aus.
2. Aktivieren Sie die Funktion **„Mitteilungen erlauben“.**
3. Aktivieren Sie alle Benachrichtigungsmöglichkeiten (Sperrbildschirm, Mitteilungen, Banner), um Glukose-Alarme zu erhalten.

Android verlangt, dass Ortungsdienste aktiviert werden.

1. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. **2.** Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

So richten Sie Alarme auf Ihrem Smartphone[2] ein



Tippen Sie im Menü auf den Punkt **„Alarme“**.

Wählen Sie den gewünschten **Alarm** aus.

Tippen Sie den Button an oder schieben Sie ihn nach rechts, um den Alarm **einzuschalten.**

Der Alarm für **„Signalverlust[3]“** informiert Sie **automatisch** bei Verbindungsverlust, wenn der Alarm aktiviert ist.

Anschließend können Sie ihren persönlichen **Alarmgrenzwert** einstellen.

Verfahren Sie so auch mit dem **zweiten Alarm.**

Für iOS und Android gleich.

1. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. **2.** Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **3.** Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Glukose-Alarme bei FreeStyle Libre 3 und in LibreLinkUp[2]

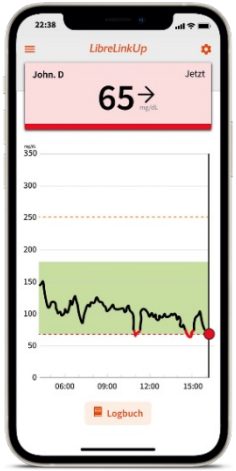
FREESTYLE LIBRE 3 NUTZER

Empfangener Glukosewert unterschreitet den vom Nutzer in LibreLinkUp gesetzten Grenzwert.

LIBRELINKUP NUTZER

Erhält Benachrichtigung, dass die Glukosewerte des verbundenen Nutzers die vom LibreLinkUp Nutzer gesetzten Alarmwerte über- bzw. unterschreiten[3-6].

Benachrichtigungen **wiederholen sich alle fünf Minuten**, bis der Alarm vom LibreLinkUp Nutzer verworfen wird oder der verbundene Nutzer sich nicht mehr außerhalb der Grenzwerte befindet.[3-6]



Für iOS und Android gleich.

1. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. **2.** Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView. **3.** Die Übertragung der Daten zwischen FreeStyle Libre 3, LibreLinkUp und LibreView erfordert eine Internetverbindung. **4.** Das Teilen der Glukosedaten erfordert eine Registrierung bei LibreView **5.** Glukose-Alarme werden an die LibreLinkUp App übertragen, wenn Nutzende verbunden sind und Alarme in der FreeStyle LibreLink bzw. FreeStyle Libre 3 App aktiviert sind. **6.** Es besteht die Möglichkeit, die LibreLinkUp Einladung anzunehmen und damit Benachrichtigungen und Warnhinweise zu erhalten oder diese abzulehnen. Eine Entscheidung hierüber sollten Sie basierend auf Ihren Kenntnissen und Erfahrungen treffen, bei dem Erhalt eines zu hohen oder zu niedrigen Glukosewerts angemessen reagieren zu können.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

LibreLinkUp[2] Benachrichtigung für „keine aktuellen Daten“

Benachrichtigung für FreeStyle Libre 3

Benachrichtigung, falls keine Glukosewerte innerhalb der festgelegten Zeit erhalten werden. Erscheint alle 5 Minuten, bis der LibreLinkUp Nutzer die Benachrichtigung ausblendet oder 30 Minuten nach der ersten Benachrichtigung vergangen sind.[3,4]

Hauptbildschirm für alle Sensor-Varianten

Glukose-Graph wird angezeigt beim Tippen auf die Benach-richtigung „**keine aktuellen Daten**“.[3,4]

FreeStyle Libre 3 Benachrichtigung

Benachrichtigung wird angezeigt beim Tippen auf die Glukosewerte-Karte „**keine aktuellen Daten**“. Beim Tippen auf „**Mehr Erfahren**“ wird die Support-Website geöffnet.[3,4]

Für iOS und Android gleich.

1. Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. **2.** Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView. **3.** Das Teilen der Glukosedaten erfordert eine Registrierung bei LibreView. **4.** Die Übertragung der Daten zwischen FreeStyle Libre 3, LibreLinkUp und LibreView erfordert eine Internetverbindung.

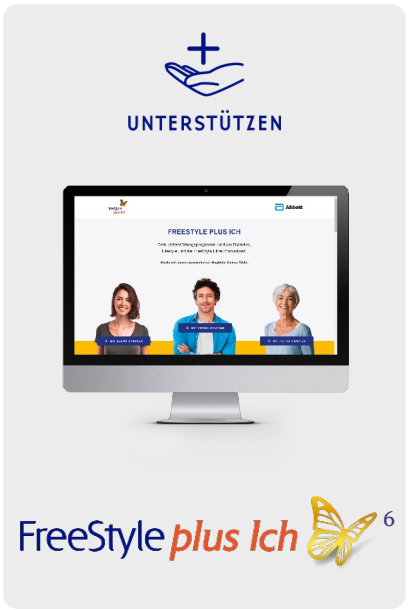
© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Ihre digitalen Möglichkeiten rund um FreeStyle Libre 3

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

IHRE DIGITALEN MÖGLICHKEITEN RUND UM FREESTYLE LIBRE 3

Diabetes jetzt noch einfacher handhaben mit der FreeStyle Libre Produktwelt

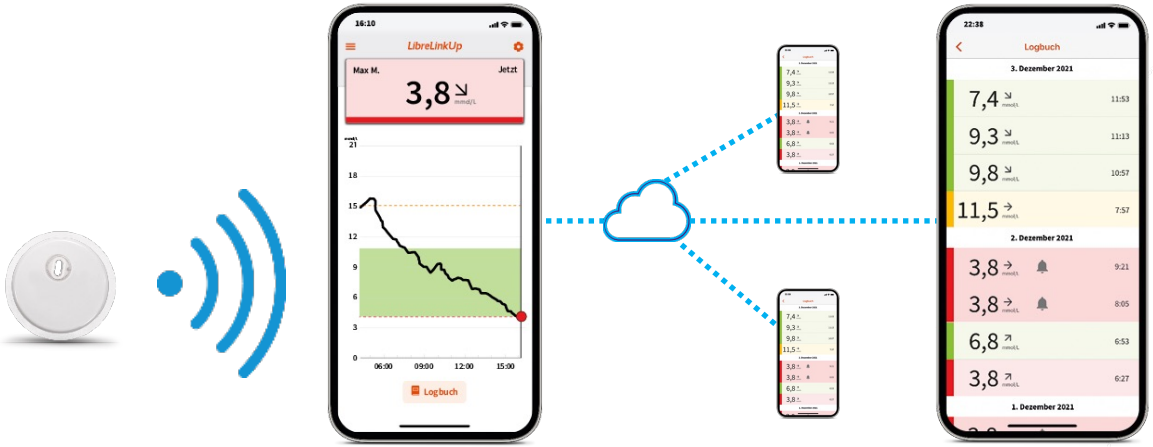


1. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **2.** Das Teilen der Glukosedaten erfordert eine Registrierung bei LibreView. **3.** Die Übertragung der Daten zwischen FreeStyle Libre 3, LibreLinkUp und LibreView erfordert eine Internetverbindung. **4.** LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. **5.** Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView. **6.** FreeStyle plus Ich ersetzt nicht die therapeutische Beratung durch das Diabeteteam.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

In Verbindung bleiben mit *LibreLinkUp*

LibreLinkUp[1] ist eine kostenlose App, mit der Ihre Angehörigen Ihre Zuckerwerte und Glukose-Alarme[2] per Push-Benachrichtigung auf ihr Smartphone erhalten können.



Hinweis: LibreLinkUp kann nur mit einem Smartphone verwendet werden, nicht mit dem Lesegerät.

1. Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView. **2.** Glukosealarme von verbundenen Nutzern werden an die LibreLinkUp App übertragen, wenn Alarme in der FreeStyle Libre 3 App aktiviert sind.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

IHRE DIGITALEN MÖGLICHKEITEN RUND UM FREESTYLE LIBRE 3

Einfache Einblicke mit LibreView[1], um noch mehr über Ihren Diabetes zu erfahren

DIE ÜBERTRAGUNG DER DATEN ZWISCHEN DEN APPS ERFORDERT EINE INTERNETVERBINDUNG. TEILEN[2,3] SIE MIT LIBREVIEW IHRE VOLLSTÄNDIGEN ZUCKERDATEN IN ÜBERSICHTLICHEN BERICHTEN. MITHILFE DIESER BERICHTE KANN IHR DIABETESTEAM BESSER INDIVIDUELLE THERAPIEENTSCHEIDUNGEN TREFFEN.

BESSERES VERSTÄNDNIS

Nach der kostenfreien Registrierung auf **www.LibreView.com** können Sie Ihre Werte in Ihr LibreView-Patientenkonto über das USB-Kabel hochladen. Ihre Werte werden in verständlichen Berichten und Analysen aufbereitet.

EINFACH TEILEN

Nach erfolgreicher Übertragung Ihrer Daten in Ihr LibreView Patientenkonto können Sie Ihre Werte mit Ihrer Praxis teilen.

HOHE DATENSCHUTZSTANDARDS[4]

Bei LibreView behalten Sie überall und jederzeit die Kontrolle über Ihre Daten: Sie bestimmen, welche Praxen Zugriff haben.

1. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. **2.** Das Teilen der Glukosedaten erfordert eine Registrierung bei LibreView. **3.** Die Übertragung der Daten zwischen FreeStyle Libre 3, LibreLinkUp und LibreView erfordert eine Internetverbindung. **4.** Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in Deutschland werden die Daten auf Servern in Deutschland gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer-Account ist passwortgeschützt.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

IHRE DIGITALEN MÖGLICHKEITEN RUND UM FREESTYLE LIBRE 3

Jetzt auf FreeStyle plus Ich[1] anmelden und Punkte sichern

FreeStyle plus Ich

Jetzt kostenlos anmelden unter **mein.FreeStyle.de** und mit diesem Aktionscode Prämienpunkte sichern: **SEMINAR2021-X7F**

1. FreeStyle plus Ich ersetzt nicht die therapeutische Beratung durch das Diabetesteam.

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Unsere Tipps für Sie

Tipps für eine Reise

Nehmen Sie ausreichend Ersatzsensoren mit.

Ändern Sie die Einstellungen für Uhrzeit und Datum, wenn Sie in eine andere Zeitzone reisen, sofern dies nicht automatisch geschieht.

Packen Sie bei Flugreisen Ihre FreeStyle Libre 3 Sensoren in Ihr Handgepäck. Lassen Sie sich hierfür von Ihrem Arzt eine Bescheinigung ausstellen, um das Sicherheitspersonal am Flughafen zu informieren. Die Bescheinigung zum Ausfüllen finden Sie unter: **www.Mein.FreeStyle.de**

Tipps für eine radiologische Untersuchung

Entfernen Sie den Sensor **vor medizinischen Untersuchungen**, bei denen starke magnetische oder **elektromagnetische Strahlungen** auftreten. Dies betrifft z. B. Röntgenuntersuchungen, MRT (Kernspintomographie) oder CT (Computertomographie).

Mehr Tipps und Unterstützung für Ihren Alltag mit FreeStyle Libre unter: **www.Mein.FreeStyle.de**

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

DER FREESTYLE LIBRE KUNDENSERVICE

Bei Fragen hilft Ihnen unser Kundenservice

0800 – 519 9 519

Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr.
Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz im Inland.

FÜR MEHR INFORMATIONEN BESUCHEN SIE:

www.FreeStyleLibre.de/libre

© 2022 Abbott | ADC-62551 v3.0 | Geschützt und vertraulich - nicht verbreiten

Bei den hier gezeigten Bildern handelt es sich um Agenturfotos, die mit Models gestellt wurden. Glukosedaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.
Das FreeStyle Libre 3 Lesegerät ist in mg/dl und mmol/l erhältlich. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel ist nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind eingetragene Marken von Abbott. Apple, das Apple Logo und iPhone sind Marken von Apple Inc., mit Sitz in den USA und weiteren Ländern. App Store ist ein Warenzeichen von Apple Inc. Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google Inc.